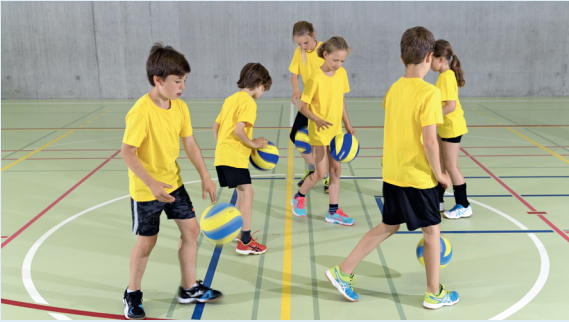
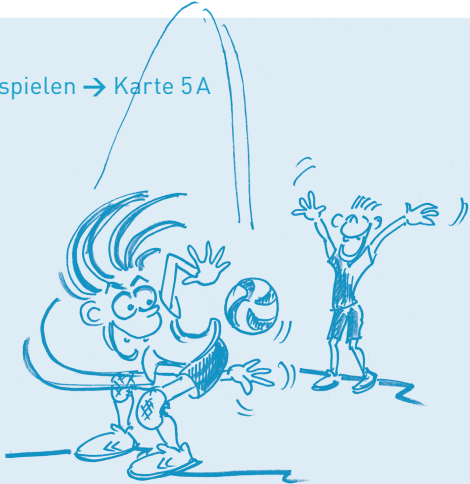
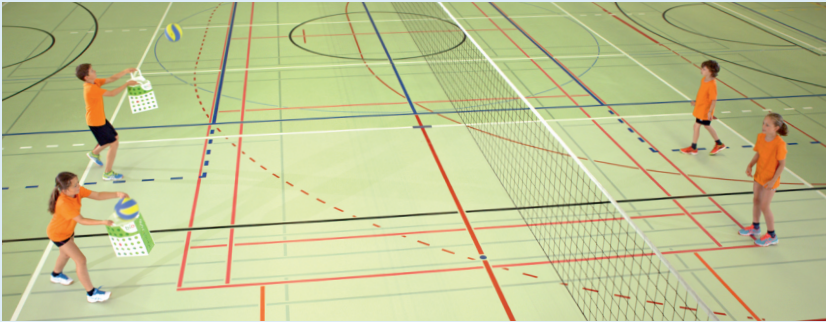
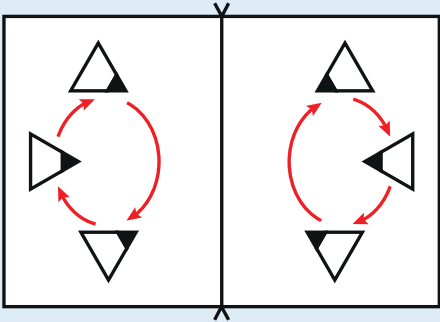


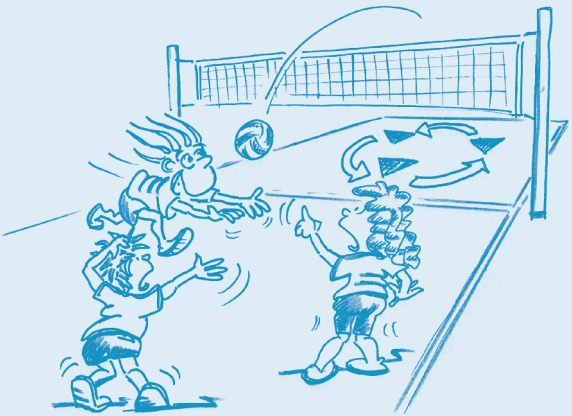
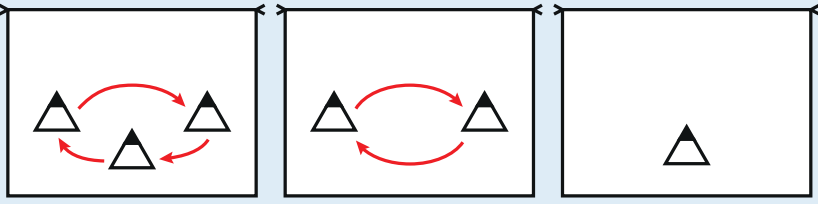
Einstieg ins Volleyball

**Vom Miteinander zum Gegeneinander**

Kids Volley wird auf 4 verschiedenen Niveaus gespielt, die sich bestens für den Unterricht in der Schule eignen. Die Regeln und eine Aufbaureihe zu den 4 Niveaus finden Sie im Fächer. Die Volleyballgesten werden portionenweise eingeführt, im Sinne: Vom «Werfen und Fangen» zur Volleyballtechnik.

Nr.	Übungs- oder Spielform	Ziel
<p><b>1</b></p>	<p><b>BALLDSCHUNDEL</b>                      Fächer Kids Volley spielen → Karte 4 B</p>  <p>Jeder Spieler versucht, den Ball durch den Dschungel zu prellen, ohne dabei den Ball zu verlieren oder einen Mitspieler zu berühren. Wer den Ball verliert, löst eine Zusatzaufgabe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mit dem Ball 1 Hallenrunde prellen</li> <li>- Den Ball an jede Hallenwand 1 x werfen und fangen</li> <li>- Mit dem Ball prellend sich setzen und wieder aufstehen</li> </ul> <p>→ VARIANTEN</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Die Hälfte der Gruppe bewegt sich prellend mit einem Ball im Dschungel. Die anderen Kinder haben keinen Ball und versuchen, einen zu erwischen.</li> <li>- Alle Kinder prellen mit der schlechteren Hand</li> </ul>	<p>Sich mit dem Ball prellend verschieben und orientieren können.</p> <p>→ Beim Prellen lernen die Kinder, durch einen kurzen Ballkontakt die Energie des Balles an- und wieder zurück zu geben. Diese Fertigkeit bildet, neben der Verschiebung hinter den Ball, die Grundlage für alle Volleyball-techniken.</p>
<p><b>2</b></p>	<p><b>BÜHNE FREI</b>                      Fächer Kids Volley spielen → Karte 5 A</p>  <p>Die Kinder bilden einen Kreis. Eine erste Spielerin zeigt allen anderen ihren selber erfundenen und vorher eingeübten Trick mit einem hochgeworfenen Ball. Die anderen versuchen, diesen nachzumachen. Der Reihe nach zeigt jede Spielerin ihren Trick. Wer kann z.B. zwischen Aufwerfen und Fangen des Balles:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mehrmals in die Hände klatschen?</li> <li>- Mit beiden Händen den Boden berühren</li> <li>- 1 x eine Drehung um die Längsachse ausführen?</li> </ul>	<p>Einen Ball werfen und selber auffangen können.</p>

Nr.	Übungs- oder Spielform	Ziel
3	<p><b>BÄLLE EINKAUFEN</b>                      Fächer Kids Volley spielen → Karte 13 B</p>  <p>Spielerin A wirft den Ball beidhändig von unten über das Netz, Spielerin B versucht, diesen mit der Einkaufstasche zu fangen. Wer kauft am meisten Bälle ein?</p> <p>→ VARIANTE                      – Statt werfen: Den Ball mit einem Anspiel von unten übers Netz spielen</p>	<p>Die Flugbahn des Balles erkennen und sich hinter den Ball verschieben.</p>
4	<p><b>TURBINE</b>                      Fächer Kids Volley spielen → Karte 7 A</p>  <p>Auf dem Kids-Volley-Feld stehen sich 2 Teams mit je 3 Spielerinnen im Dreieck gegenüber und spielen «Ball über die Schnur». Der Ball wird von der Fängerin direkt übers das Netz geworfen (kein Abspielen im Team). Nach jedem Wurf übers Netz macht das ganze Team eine Rotation im Uhrzeigersinn um eine Position (Turbine).</p> <p>→ VARIANTEN                      – <b>Miteinander:</b> Wie oft kann der Ball ohne Fehler und mit einer korrekten Rotation übers Netz gespielt werden?                      – <b>Gegeneinander:</b> Welches Team macht mehr Punkte?</p>	<p>Sich organisiert auf dem Kids-Volley-Feld verschieben können.                      Den Ball fangen und gezielt über das Netz werfen können.</p> <p>→ Miteinander: Gezielt auf eine Person spielen                      → Gegeneinander: Mit der Absicht «Punkt erzielen» spielen</p>

Nr.	Übungs- oder Spielform	Ziel
5	<p><b>KIDS VOLLEY SPIELN – NIVEAU 1</b>                      Fächer Kids Volley spielen → Karte 9A, 9B</p>  <p>Wie bei der «Turbine» stehen sich 2 Teams mit je 3 Spielern gegenüber. Der Ball wird von einem beliebigen Ort im Feld über das Netz geworfen. Nach jedem Wurf rotiert das ganze Team um eine Position.</p> <p><b>REGELN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Der Ball muss vom Fänger direkt über das Netz geworfen werden, er darf mit dem Ball nicht laufen</li> <li>- Sobald ein Spieler den Ball über das Netz geworfen hat, rotiert sein ganzes Team im Uhrzeigersinn um eine Position</li> <li>- Ein Spielzug ist beendet, wenn der Ball ins Netz oder ins Aus geworfen wird oder der Ball in einem Feld zu Boden fällt</li> <li>- Das Anspiel erfolgt vom Ort aus, wo der Fehler begangen wurde</li> </ul> <p>→ WETTKAMPFFORM</p>  <p><b>ERGÄNZENDE REGELN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bei einem Fehler muss der fehlbare Spieler das Feld verlassen und sich beim Netz in die Auswechselzone stellen</li> <li>- Der Spieler darf ins Feld zurückkehren, wenn ein Mitspieler seines Teams den Ball gefangen hat</li> <li>- Der Spieler der am längsten «aus» ist, darf als erster zurück ins Feld</li> <li>- Erst wenn das gegnerische Feld leerespielt ist, erhält das Siegerteam 1 Punkt und das Spiel wieder mit jeweils 3 Spielern pro Feld beginnt</li> </ul>	<p>Den heranfliegenden Ball fangen können. Den Ball gezielt übers Netz spielen können.</p> <p>→ Mit der Absicht «Punkt erzielen» spielen</p> <p>Den gefangenen Ball sofort zurückwerfen, um Tempo und Bewegung ins Spiel zu bringen.</p>

Weitere Übungs- und Spielformen finden Sie in unserem neuen Fächer KIDS VOLLEY SPIELN, Art.-Nr. 20.393, ISBN 978-3-03700-393-0

Wir wünschen viel Erfolg und Spass bei der Umsetzung in Ihrem Sportunterricht.